



Kære skytter og medlemmer i Lyngby Bueskyttelaug

8.9.2020

Vigtig INFO til alle

Vi skifter nøglerne ud i Sibirien 15. september

Tirsdag d. 15. september bliver låsene i Sibirien skiftes ud. Det handler om nøglen, der kan bruges til at komme ind i containeren ved 3d banen og udstyrscontaineren ved klubhuset.

Du kan få byttet din nøgle tirsdag d. 8. september og tirsdag d. 15. september i Klubhuset ved Sibirien mlm. Kl. 16 og 20. ved henvendelse til Jes.

Jeg har nu fået nøglebrikker til dem der har bestilt og betalt i Webshoppen. De kan afhentes i Klubben om tirsdagen. Fra kl. 16-20

Corona situationen

Vi skal stadig være opmærksomme og passe på hinanden.

Derfor er klubbens tilgang: at alle, uden undtagelse, jævnligt skal spritte hænder af når de træner, holde afstand til hinanden, spritte låne udstyr af, når man hænger det tilbage. Når man har brugt toilettet, skal dette tørres af og overflader man har været i berøring med, skal sprittes af. Forældre og andre der opholder sig i klubhuset, skal følge samme retningslinjer og gøre rent efter sig selv.

Når vi kommer indendørs om kort tid gælder det, at alle stadig overholder de samme regler og retningslinjer, samt at alle i de officielle træningstider SKAL bære mundbind. Udenfor de officielle træningstider, SKAL man bære mundbind hvis der er mere end 10 personer i kælderen.

Se i slutningen af brevet her info fra Bueskydning DK om håndtering af coronasituationen i klubberne.



Indendørs træningstider

Indendørstræningen starter snart (skytterne får besked af trænerne hvornår) og vi skal håndtere corona restriktioner og store hold.

Derfor gælder det:

I træningstiderne for ungdomsskytterne kan andre ikke træne i kælderen.

- Mandag: 17-19 Ungdomstræning
17-19 Talent team træning i keglebanens lokaler (info om talent team træning kommer ved indendørs opstart)
19-21 Seniortræning
- Tirsdag: 17-19 Ungdomstræning
19-21 Seniortræning med træner
- Onsdag: 17-19 Ungdomstræning
19-21 Talent Team i keglebanens lokaler med træner
- Torsdag: 17-19 Ungdomstræning
19-21 senior træning (fortrinsvis 3d skydning)
- Fredag: 17-19 Talent team og seniortræning. Forbeholdt Talent Team holdet. (INGEN ARRANGEMENTER MÅ LÆGGES IND I DETTE TIDSRUM)

I hallens åbningstider er der ellers fri træning i kælderlokalerne.

ANSVAR

Da vi er en klub der fungerer på frivillig basis, er det alles ansvar, børn voksne, trænere, talentskytter og ikke mindst forældres ansvar at hjælpe med at holde vores faciliteter rene og ryddelige. Derfor opfordrer bestyrelsen og trænerteamet til, at vi alle hjælper hinanden med at holde det rent og pænt, så det ikke kun er nogle få personer der rydder op og vasker op, gør toiletter rene osv.

Hjælp hinanden – TAK

Mange hilsner

På vegne af bestyrelsen og trænerteamet.

Jes Lysgaard



Covid-19 retningslinjer fra Bueskydning Danmark

Fase 4, pr. 1. september 2020

Udarbejdet ud fra anbefalinger fra Danmarks Idrætsforbund

Nedenstående finder du Bueskydning Danmarks retningslinjer, udarbejdet ud fra DIFs retningslinjer for indendørs

idræt. Rammerne tager udgangspunkt i Kulturministeriets "Retningslinjer for genåbning af idræts- og foreningsliv

indendørs".

Indendørs træning vil normalt medføre større smitterisiko end udendørs træning. Forudsætningen for at gå i gang

med indendørs bueskydning er, at den lokale bueforening har sikret at rammerne er på plads, inden aktiviteterne

sættes i gang. For en god ordens skyld gør vi også opmærksom på, at retningslinjerne nedenfor ikke tilsidesætter

sundhedsmyndighedernes og Rigspolitiets anvisninger, ligesom øvrig lovgivning er gældende.

Er din forening i tvivl omkring forudsætningerne for at afvikle træning og/eller stævner, så kontakt Bueskydning

Danmark. I bør som forening fastslå overfor jeres medlemmer, at foreningen IKKE dækker evt. bødeforlæg for

overtrædelser af de gældende regler, hvis bøden gives ud fra en adfærd som klubben allerede har taget højde for

i tilrettelæggelsen af træningen.

- Forsamlingsforbuddet om max 100 personer gælder fortsat
- Der må maksimalt forsamles 100 personer inkl. træner/instruktør/forældre pr. indendørs bane.

Inde-faciliteterne er forskellige i de respektive klubber, hvorfor forsamlingstætheden kan variere fra klub til klub. Der må maksimalt tillades adgang for 1 person pr. 4 m² gulvareal for hele faciliteten. For Bueskydningsfaciliteter vil der være mange m² til rådighed via skydebanens længe.

Hold derfor fokus på at tætheden ikke giver anledning til bekymring i arealet bag skydelinjen.

- Sundhedsstyrelsens anbefalinger er fortsat, at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum. Dette skal overholdes på alle tidspunkter under træning & stævner.



- Hvis der er flere grupper af maksimalt 100 personer til stede på den samme buebane, skal man

sikre, at der er tilstrækkelig afstand mellem grupperne, så de ikke udgør én samlet gruppe.

Anbefalingen er, at der er mindst 2 meter mellem hver bane. Inddel store baner i mindre zoner, anvend kegler, snor eller anden tydelig markering, som klart afgrænser banen/zonen. Marker feks. tydeligt med en bar måtte imellem banerne. Forsamlingstætheden må ikke komme under 4 kvm pr. person.

- Eks: Man må gerne være 4 skytter på en måtte hvis der skydes 2 og 2 AB /CD med en meter mellem skytterne, når man ved markering ikke står i en klump, men at der kun går 2 hen ad gangen. Vær obs på retningslinjer for kontaktpunkter som også gælder ansigter.
- Ved stævner skal retningslinjerne om inddeling i grupper og zoner følges. Der må IKKE afvikles enkeltstående stævner hvor personer mødes på tværs af grupper, da forsamlingsforbuddet således ikke overholdes. Der skal være tale om adskilte aktiviteter fra zone til zone, og hvor aktiviteter i de enkelte zoner ikke må 'tilhøre' samme arrangement eller begivenhed.
- Der skal være en træner / frivillig til stede pr. gruppe, når der er tale om træning / aktiviteter for børn og unge.
- Deltagerne til aktiviteterne skal straks ved ankomst til buebanen placere sig i den gruppe, som de deltager i under aktiviteten. Deltagere må ikke skifte mellem forskellige grupper under aktiviteten. Dette gælder også træneren tilknyttet den specifikke gruppe.
- Deltagerne må GERNE skifte gruppe fra én træning til den næste, men undgå gerne dette.

Idrættens Hus

Brøndby Stadion 20

DK – 2605 Brøndby

Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: www.bueskydningdanmark.dk

E-mail: info@bueskydningdanmark.dk

Dato: 01.09.2020

- Indendørs idrætter uden kropskontakt (Bueskydning)
- Der skal i eller ved buklubbernes lokaler, være vand og flydende sæbe eller håndsprit (70-85%)



alkohol) tilgængeligt for deltagere og besøgende. Der bør være engangshåndklæder.

- Kontaktpunkter som redskaber, værksteder, borde/stole osv. skal rengøres ofte og afsprittes før

og efter aktivitet samt så hyppigt som muligt under aktiviteten. Det anbefales at skytter ikke skyder på fælles ansigt, dyr eller andet mål.

- Det anbefales kraftigt, at der så vidt muligt benyttes personligt bue-udstyr. Hvis dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles udstyr efter brug pr. skytte.

- Alle skytter, forældre og klubledere skal oplyses om, og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask. Opsæt plakater på skydebanen og udsend infoskrivelser. Brug klubbens sociale medier til at give retningslinjerne for jeres facilitet.

- Lav hyppig udluftning hvis dette er muligt.

- Klubhuse, omklædningsrum, badefaciliteter ect.

- Indgå i dialog med kommunen omkring ekstra rengøring i Jeres inde-facilitet, specielt med fokus på fællesarealer, toiletter og badefaciliteter.

- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter skal som minimum ske en gang dagligt og oftere ved mange berøringer.

- Lav en plan for effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på håndtag, gelænder, lyskontakter, bordoverflader, vandhaner & redskaber som hyppigt berøres af mange. Fælles kontaktpunkter kan med fordel markeres, lige som fjernelse af ikke-nødvendige kontaktpunkter og fremme af kontaktfrie løsninger anbefales.

- Lav en plan for indgang/udgang, samlingsområder osv. Undgå at folk klumper i døren, eller ved områder omkring udstyr, køkken eller lign. Erfaringer viser at folk mangler instrukser i adfærd uden for de markerede træningsområder. Afstandskrav, øget hygiejne og management af medlemmers adfærd i grupper, gælder for ALLE faciliteter.

- HUSK de generelle retningslinjer

- MAX 100 personer per afmærket zone, 1 person pr. 4 m². Hold fokus på tætheden bag skydelinjen, hvor afstanden imellem personer ikke må være bekymrende.

- Vær særlig opmærksom på håndhygiejne – brug håndsprit!



- Man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer som feber, hoste eller muskelømhed, og gå

straks hjem selv ved milde symptomer

- Host eller nys sker i albuen eller i et papirlømmetørklæde
- 1 meters afstand på skydelinjen, 2 meters afstand imellem alle som er retvendt (ansigt mod ansigt). Vær specielt obs på trænerrollen i forhold til skytten!
- Undgå fælles kontaktflader. Vær obs på brugen af fælles ansigter, dyr eller andre mål.

Find yderligere info her:

DIF; råd og vejledning om Corona:

<https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona>

Inspirationspakke til klubber fra DIF:

<https://www.dif.dk/da/forening/raad-og-viden-om-idraetsudvikling/corona>

Kulturministeriets retningslinjer fra 8. august 2020:

https://kum.dk/fileadmin/KUM/Documents/COVID19_DOX/Retningslinjer_for_genaabning_/Retningslinjer_for_genaabning_af_indendoers_idraets-_og_foreningsliv_samt_idraets-_og_fritidsfaciliteter_august.pdf